

Школа

МОУ СОШ № 6 г. Буденновска

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		60,40	0,10	-	15,00
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71,19	2,28	0,27	14,91
		1	бутерброд с маслом	10/30		137,04	2,36	7,52	14,98
		229	минтай тушеный в томате	180		177,84	16,38	8,64	8,64
Завтрак 2		312	гарнир пюре картофельное	180		159,16	3,74	6,12	22,28
		70	огурцы консервированные	60		10,80	0,48	0,12	1,92
			хлеб ржано-пшеничный	20					
Обед	закуска	338	яблоко свежее	200		104,00	0,80	-	25,20
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	3 блюдо								
						761,23	27,47	22,87	111,40