

Школа

МОУ СОШ № 6 г. Буденновска

Отд./корп

День

25.05.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 60,40 | 0,10 | - | 15,00 |
| | хлеб | 1 | бутерброд с маслом | 10/30 | | 137,04 | 2,36 | 7,52 | 14,98 |
| | | 268/824 | котлета из говядины с соусом | 100/50 | | 278,10 | 15,40 | 12,10 | 26,90 |
| | | 309 | гарнир макаронные изделия | 180 | | 215,21 | 6,43 | 5,81 | 34,30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | 50 | икра кабачковая | 60 | | 70,08 | 1,02 | 5,28 | 4,62 |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 40,80 | 1,33 | 0,20 | 8,47 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | 3 блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | 872,82 | 28,92 | 31,18 | 119,18 |